

## **ANNA D. SKINNER, M.Ed., NCC, LPC, LCAS**

M.Ed. Community Agency Counseling  
2005 North Carolina State University  
National Certified Counselor #204004  
Licensed Professional Counselor #5449  
Licensed Clinical Addictions Specialist #1234



### **Sobre Yo...**

Soy Consejera Profesional Licenciada y Especialista Clínica de Adicciones Licenciada en Carolina del Norte. Tengo más de 4 años de experiencia con niños y adultas que incluye conduciendo sesiones consejeros individuales y familiares, haciendo evaluaciones diagnósticos, investigando, desarrollando, y ejecutando ambos grupos de psicoeducación y de proceso. Antes de cumplir mi Título de Másters, era Ama de Casa de dos hijas por 5 años. Actualmente trabajo con niños, adultas, y familias con problemas de salud mental, abuso de sustancias, comportamiento (como Trastorno de Déficit de Atención), y adaptación.

### **Enfoque Terapéutico...**

Terapia es una manera de clarificar lo que no funciona en su vida, aprender maneras nuevas de manejarse, y encontrar apoyo en cuanto resolve asuntos difíciles. La gente hace lo mejor posible con lo que tiene, y hace decisiones malas cuando no sabe que hacer diferente o como estar más eficaz. Todo mundo tiene la capacidad de cambiar. No es para mí decir el que, cuando, o porque de ese cambio, pero es mi responsabilidad de estar junto con Usted en el camino. Dependiendo de sus deseos y necesidades individuos, podemos solamente sentarnos y platicar durante una sesión, puedo invitarle a hacer una actividad terapeutica, o puedo enseñarle nuevas maneras de manejarse. Mi práctica usa Terapia Existencial, Terapia de Comportamiento Cognitiva, Terapia de Comportamiento Dialectica, y Terapias Expresivas como juego y arte. Hago evaluaciones clinicas basadas en El Manual Diagnóstico y Estadístico de Los Trastornos Mentales (DSM IV-TR), publicada por La American Psychiatric Association. Uso estas evaluaciones para categorizar sus síntomas y criar una estructura para nuestro trabajo. No son hechos para etiquetar, pero hacen parte de su archivo clínico. Más que todo, trabajo con Usted para criar experiencias nuevas de donde sacar esfuerza, esperanza, y sabiduría.

Una típica sesión individua dura 45-50 minutos. El número y la frecuencia de citas depende de Usted y de la índole de sus preocupaciones. Por lo general, clientes asisten citas semanales hasta estamos de acuerdo que logró sus metas. Puede retirarse de tratamiento a toda hora.

### **Confidencialidad...**

Considere nuestras sesiones privadas y seguras. Información que revela será guardado en confidencia afuera de estas situaciones:

- a) Si me entero de que tiene la intención de hacer daño a sí mismo o a otra persona
- b) Si sospecho negligencia o abuso de un niño, mayor, o persona con una discapacidad
- c) Si recibo una orden de la corte para dar información
- d) Si su compañía de seguro de salud pide información para verificar los servicios recibidos y determinar compensación

En estas situaciones, revelaré información **pertinente** a las personas necesarias.

**Honorarios y Responsabilidades del Cliente...**

A fin de que nuestro trabajo tiene éxito, es esencial que clientes asisten las sesiones, ponen todo de su parte para trabajar en los asuntos que abordamos, y llevan a cabo elementos de tratamiento como cosas que hacer entre citas, lecturas, y así sucesivamente. Sesiones individuos y familiares son \$105 por 45 minutos y \$150 por 75 minutos. Clientes recibiendo tratamiento para el abuso de sustancias llevarán un cargo de \$10 por cada prueba de orina administrado. Todos los pagos son esperados a la hora de la sesión en efectivo o por cheque personal. Continuación de tratamiento depende del pago oportuno de honorarios. Si no puede pagar una factura por alguna razón, por favor discuta esto conmigo y trataremos de hacer arreglos. Sin embargo, reservo el derecho de suspender tratamiento basado en el hecho de que no pagara, falta de asistir citas, o cuando creo que hay otro proveedor mejor capacitado de servir sus necesidades.

Requiero 24 horas de aviso para cancelar una cita. Mi horario tiene tendencia de ser bastante lleno, y si clientes no cancelan citas con tiempo suficiente, otros que podrían recibir servicios no tienen la oportunidad. Si no cancela una cita con 24 horas de aviso, le cobraré un honorario de \$30. Por favor note que aunque este honorario sea permitido por la mayoría de las compañías de seguro de salud, ellos no pagan este gasto y será su responsabilidad de pagarlo.

**Contactar Conmigo...**

A causa de la índole de mi trabajo, harán horas que estoy con clientes y no estoy inmediatamente disponible por teléfono. Mis horas de oficina normales son lunes y miércoles de 9-8, martes de 9-5, y jueves y viernes de 9-3. Mi número de teléfono es 919-395-0663. Si no contesto el teléfono, por favor deje un mensaje en mi contestador automático confidencial con un número donde puedo regresar su llamada. Si tiene una emergencia, no me llame. Llame a su médico, la sala de emergencia de su hospital local, marque 911, o llame a Crisis y Evaluación del Condado de Wake a 919-250-3133. Por favor se ponga en contacto conmigo para tratamiento siguiente una vez que la crisis esté estabilizada.

**En Fin...**

Agradezco el tiempo que tomó para leer esto. Si tiene cualquier pregunta o preocupación ahora o a cualquier hora durante su tratamiento, no vacile a avisarme. Por favor firme abajo para indicar que ha leído esto y tuvo la oportunidad de hacer preguntas.

Si siente que ha sido tratado con poco ético por mí o cualquier Consejero Profesional Licenciado, por favor escriba una carta con las detalles de su queja a:

North Carolina Board of Licensed Professional Counselors  
PO Box 1369, Garner, NC 27529-1369

Cliente: \_\_\_\_\_ Fecha: \_\_\_\_\_

Guardián: \_\_\_\_\_ Fecha: \_\_\_\_\_

Consejero: \_\_\_\_\_ Fecha: \_\_\_\_\_